



## Kernkompetenzen, Schwerpunkte

- **14 Jahre Erfahrung im Leiten von Deeskalationstrainings und Fortbildungen** zu psychischen und Verhaltensstörungen nach ICD, Suchtschulungen und Psychopharmakologie, Soziale Kompetenztrainings
- **5 Jahre Erfahrung als ambulante Soziotherapeutin**
  - Koordination von ambulanten medizinischen und/oder rehabilitativen Maßnahmen und Leistungen
  - Training der selbstständigen Inanspruchnahme dieser Leistungen, Mobilitätstraining
  - Entwickeln und Trainieren von Coping- und Kompensationsstrategien, Angehörigenarbeit
  - Sicherung bisheriger Therapieerfolge, Transfer in den Alltag
  - Beratung zu sozialmedizinischen und sozialrechtlichen Angelegenheiten, administrative Unterstützung
- **7 Jahre Erfahrung im Bereich der psychiatrischen Krisenintervention**
  - Tätigkeit in aufsuchenden Einsatzteams der Krisenintervention
  - Einschätzung von Selbst- und Fremdgefährdung, Konfliktmanagement
- **10 Jahre Erfahrung als psychiatrische Fachpflegerin stationär**
  - Psychoedukation, Leiten von verhaltenstherapeutischen Gruppen, Expositionstrainings
- **2 Jahre Erfahrung als psychiatrische Fachpflegerin ambulant**
  - Ambulant Psychiatrischer Pflegedienst und Betreutes Einzelwohnen
- **11 Jahre Erfahrung in der klinischen Forschung als Study Nurse** und Fachkrankenschwester für Psychiatrie
  - GCP-konforme Planung, Organisation und Durchführung von klinischen Studien
  - Erstellen von Studienunterlagen (z.B. SOPs, Prüfpläne, ICF, eCRF)
  - Entwickeln psychometrischer Tests und Fragebögen und studienspezifische Datenerfassung
- **8 Jahre Erfahrung als Advisory-, Lead- und Teamnurse** in diversen Patienten Support Programmen der pharmazeutischen Industrie
  - Entwickeln von Standards und Leitlinien zur Therapiebegleitung
  - verantwortlich für Qualitätssicherung bei Beratung und Schulung von Patienten nach Therapierichtlinien
  - Organisation und Durchführung von Patienten- und Fortbildungsveranstaltungen in Kliniken und Praxen

## Aus- und Weiterbildungen, Qualifikationen, Zulassungen

1990-1993 Krankenpflegeausbildung, Dachau

1996-1999 Fachweiterbildung psychiatrische Fachkrankenpflege, Ludwig-Maximilians-Universität München

1998 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Trainerschein

2001 Grundkurs Verhaltenstherapie, Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie (vfkv e.V.)

2002 Pflege bei MS, Fachfortbildung der Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG)

2006 Study Nurse Ausbildung, Parexel International GmbH, Berlin

2007 Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie, Referat für Gesundheit und Umwelt München

2011 Multiple Sclerosis Certified Specialist, International Consortium of Multiple Sclerosis Centers, New York

2012 Durchführung und Auswertung der Polysomnografie, Akademie für Schlafmedizin, Landau

2015 Einführung ins klinische Monitoring, Koordinierungszentrum Klinische Studien (KKS) Heidelberg

2017 Krisendienst Psychiatrie Oberbayern, Basis- und Strukturschulungen, Systemische Therapie

2019 Kassenzulassung Ambulante Soziotherapie lt. §37a SGB V, München und LK Freising

2023 Neuropsychologische Störungsbilder, ZNS-Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH